

Packliste für Ihren Familienurlaub

Die Vorbereitung für einen erholsamen Familienurlaub muss nicht immer anstrengend sein. Mit dieser aufbereiteten Urlaubspackliste werden Sie stressfrei Ihren Koffer packen können und sehr gelassen in Ihren Familienurlaub reisen.

In den meisten Familotelns vorhanden

- ✓ Rückentrage, Kinderwagen, Buggy
- ✓ Flaschenwärmer
- ✓ Kinderbetten und -stühle
- ✓ Babybadewanne, Töpfchen, WC-Einsatz, Trittbank
- ✓ Nachtlicht für Steckdosen
- ✓ Verdunkelbare Schlafräume

Bitte informieren Sie sich im Vorfeld, was genau Sie in Ihrem ausgewählten Familotel vorfinden werden!

Reisevorbereitung für den Urlaub

- **Rundumcheck Auto**
Wenn Sie mit dem Auto eine längere Fahrt zurücklegen, ist es am besten vor dem Urlaub noch einen Rundum-Check am Auto einzuplanen. Besonders wichtig ist dabei Ölstand, Reifenluftdruck (ebenso vom Reserverad) Kühlwasser, Scheibenwasser und Scheibenwischblätter.
- **Schneekettenpflicht**
Falls Sie in Wintermonaten Ihr Urlaubsziel in Schneegebieten ausgewählt haben, prüfen Sie bitte vorab, ob es sich um ein schneekettenpflichtiges Land handelt.
- **Wächter ihres Eigentums**
 Klären Sie frühzeitig ab, wer in Ihrer Abwesenheit Ihren Briefkasten leert und/oder sich um die Pflanzen und Tiere kümmert
- **Versicherungsdaten**
Denken Sie auch an Ihre Versicherungskarte, die Telefonnummer der Autoversicherung für Notfälle und ggf. den ADAC-Mitgliedsausweis. Zudem sollte der korrekte Einbau der Kindersitze nochmals kontrolliert werden.
- **Personalien**
Überprüfen Sie ca. zwei Monate vor Ihrem Urlaub die Gültigkeit der Personalausweise, wenn notwendig verlängern / neu beantragen. Werfen Sie ebenso einen Blick auf Ihre Krankenversicherungskarte und das Ablaufdatum (Auslandskrankenversicherung)

Packliste Koffer

- **Lieblingsspielzeug**
Nehmen Sie viele Utensilien mit was Ihr Baby/Kind kennt – wie z. B. Schnuller, Lieblingsspielzeug, Kuschedecke, Spieluhr usw.
- **Kleidung für alle Situationen**
Ausreichend warme und luftige Outfits z.B. Hüttchen und Mütze
- **Pflegeprodukte für Groß und Klein**
Windeln, Waschlappen, feuchte Tücher für Unterwegs, Taschentücher, Zahnbürste, Zahnpasta, Zahnseide, Shampoo, Duschgel, Kamm und Haarbürsten, Cremes, Nagelschere, Nagelfeile, Deo, Handspiegel, monatliche Hygieneartikel, Wattestäbchen, Wattepad, Schminkutensilien usw.
(ein Föhn ist in den Familotels i. d. R. vorhanden)
- **Baby Mahlzeit-Zubehör**
Fläschchen/Trinkbecher, Lätzchen, Löffel
- **Abfalltüten**
Wiederverschließbare Plastiktüten für schmutzige Windeln und Müll
- **Wickelmöglichkeit**
Faltbare Wickelunterlage, damit Sie Ihr Kind auch unterwegs frisch machen können
- **Proviant für die Fahrt**
Falls Sie eine längere Fahrzeit zu Ihren Urlaubsziel zurück legen ist es ratsam, gewohnte Lebensmittel einzupacken

Tipp: Legen Sie Wechselkleidung Ihrer kleinen Sprösslinge ganz oben in den Koffer. Damit Sie schnell reagieren können, wenn das Wetter umschlägt oder ein Malheur passiert.

Packliste Reiseapotheke

Bei Beschwerden im Urlaub können Sie an der Rezeption (im Familotel) nach einem Arzt in der Nähe fragen. Die Familotel Mitarbeiter unterstützen Sie gerne, geben allerdings keine Medikamente aus.

- Alle Medikamente (in ausreichender Menge), die Eltern & Kinder regelmäßig benötigen
- Impfpass von allen Familienmitgliedern für Notfälle
- Telefonnummer des Kinderarztes zu Hause und am Urlaubsort notieren
- Sonnenschutzmittel – speziell für Kinder mit mind. LSF 30 und Mikropigmenten
- Mittel zur Vermeidung von Insektenstichen. (Allerdings ist der beste Schutz die Kleidung)
- Mittel gegen Übelkeit, Durchfall und Erbrechen
- Digitales Fieberthermometer
- Schmerz- und fiebersenkendes Medikament (möglichst als Saft, da Zäpfchen bei heißen Temperaturen schmelzen)
- Kalt-, Warmkomresse gegen Verbrennungen, Insektenstiche oder Bauchweh
- Pinzette und Schere
- Desinfektionsmittel zum Reinigen von Wunden
- Verbandsmaterial (Mullbinden, elastische Binden, Pflaster (auch wasserfest))
- Wund- und Heilsalbe
- Salbe gegen Verstauchung und Prellungen
- Mittel gegen Erkältung sowie Salbeitee gegen Halsschmerzen
- Kochsalz-Nasentropfen, die abschwellend wirken
- Beruhigungstee oder -saft auf Basis von Melisse oder Baldrian gegen Nervosität oder Schlafstörung
- Ggf. Globuli

Tipp: Medikamente müssen immer kühl gelagert werden. Im Auto ist die niedrigste Temperatur unter dem Sitz.

Packliste Badeurlaub

- Sonnenschutzmittel für Erwachsene und speziell für Kinder mit einem Lichtschutzfaktor von mindestens 30, After-Sun Pflegeprodukte
- Luftige Shirts aus Baumwolle für Eltern und Kinder
- Sonnenhut mit breiter Krempe (damit Kopf, Gesicht und Nacken geschützt sind)
- Sonnenbrillen für Erwachsene und Kinder (um die Augen vor den schädlichen UV-Strahlen zu schützen. Hierbei auf UV-400 und die CE-Markierung achten)
- Badeschuhe
- Handtuch und Badekleidung zum Wechseln (Nach dem Baden am besten die nassen Sachen ausziehen, ansonsten besteht Erkältungsgefahr)
- Gesonderte Badewindel für die Kleinsten
- Kleines Erste-Hilfe-Set (Pflaster, Desinfektionsmittel, Pinzette, kühlendes Gel gegen Sonnenbrand und Insektenstiche)
- Badespielsachen wie z.B. Wasserball, Eimer, Schaufeln und Förmchen
- Schwimmflügel für die ersten Schwimmversuche
- Bücher für Eltern und Bilderbuch/Vorlesebuch für die Kleinen

Packliste Winterurlaub

- Lippenpflegestift
- Blasenpflaster
- Taschentücher
- Sonnencreme (Sonne in den Berg nicht unterschätzen)
- Buff / Multifunktionsstuch
- Funktionsunterwäsche
- Fleecepullover
- Wasserdichte Handschuhe, Mütze, Schal (jeweils in zweifacher Ausführung ratsam)
- Skiausrüstung: Ski oder/und Snowboard, Skistecken, Ski- oder Snowboardschuhe, Winterjacke, Schneehose, Helm (in Österreich Pflicht für Kinder und Jugendliche bis zu 15 Jahren), Ski- oder Snowboardbrille, Skisocken, Skiunterwäsche
- Winterschuhe (auch welche zum Wechseln einpacken)
- Handwärmer
- Stirnlampe / Taschenlampe + Batterien
- **Empfehlung:** elektrischer Schuhtrockner, Sohlenwärmer, Grid-it Organizer, Namensetikett in Skikleidung und eigener Skiausrüstung (falls Ihr Kind an der Skischule teilnimmt)

Equipment für Babys

In unseren Familotels brauchen Sie nicht an alle möglichen Babyartikel denken, denn jeder unsere Babyhotels stellen nachfolgende Artikel ihren Gästen kostenlos zur Verfügung.

In den Babyhotels **vorhanden** und kostenlos ausleihbar

Babyausstattung

- Windeleimer und Wickelauflage, oft auch Wickeltisch
- Leihbare Rückentragen, Kinderwagen und Buggys
- Hochstühle und Kindersitze
- Babybadewanne, Töpfchen, WC-Einsatz und Trittbank
- Flaschenwärmer und Vaporisator
- Möglichkeiten zur Nahrungszubereitung
- Ebenso Einkaufsmöglichkeit von Artikeln des täglichen Bedarfs für Kleinkinder (z. B. Schnuller, Flaschen, Windeln, Pflegecremes, Gläschenkost & Co.)
- Spielzimmer und Rückzugsräume; stillfreundliches Umfeld
- Kinderbetten und -stühle
- Nachtlicht für Steckdosen
- Verdunkelbare Schlafräume
- Kleiderhaken auf Kinderhöhe
- Hoteleigene, verkehrssichere Spielplätze, max. 200 m entfernt
- Altersgerechte Babybetreuung von mindestens 18 Stunden/Woche für Säuglinge und Kinder bis zu 3 Jahren

Auf Wunsch können Sie einen Kinderhocker für das Bad oder Gesellschaftsspiele zum Ausleihen erhalten.

Übrigens: Für die kleine Wäsche zwischendurch stehen Ihnen in der Regel Waschmaschinen und Trockner zur Verfügung. So bleibt Ihr Urlaub mit Baby unbeschwert – auch, wenn einmal was daneben geht.

Informieren Sie sich vor Ihrem Familienurlaub wie Ihr Babyhotel ausgestattet ist und verzichten Sie darauf, entbehrliches Gepäck mit sich zu schleppen, die Sie in Ihrem Hotel bereits vorfinden.

Wir wünschen Ihnen einen erholsamen und unvergesslichen Familienurlaub in unseren Familotels!